

da Genzano di Lucania (Parco della Rimembranza) a Banzi (Area Archeologica Orto dei Monaci)

Un breve ma suggestivo cammino che unisce due luoghi di grande fascino storico e spirituale: Genzano di Lucania e Banzi. Il percorso, di 4 chilometri circa, presenta un dislivello di 140 metri in salita e 170 metri in discesa e si percorre in poco più di 1 ora. È classificato come facile, adatto a tutti, e si sviluppa su tratti asfaltati, stabilizzati e sterrati, offrendo un'esperienza rilassante immersa in un paesaggio rurale di grande armonia.

La partenza avviene a Genzano di Lucania, borgo affacciato sull'ampia valle del Bradano, dove le colline di grano si alternano a piccoli boschi e masserie. Il cammino comincia dal Parco della Rimembranza, un'area verde dedicata ai caduti delle guerre, situata nel cuore del paese. Da qui, una dolce discesa porta presto fuori dal centro abitato, tra i profumi della campagna e i panorami che si aprono verso sud.



Figura 1. Parco della Rimembranza (Genzano di Lucania)

Il sentiero prosegue tra campi coltivati e antiche vie poderali, dove lo sguardo si perde tra colline dorate e casali isolati. Il terreno, tipico delle aree collinari del Bradano, alterna distese di grano e ulivi, offrendo un paesaggio che cambia colore con le stagioni: dal verde tenero della primavera al giallo caldo dell'estate. Durante il cammino, si respira la quiete tipica dei luoghi rurali lucani, dove il tempo sembra rallentare e ogni passo diventa un gesto di contemplazione. Non mancano piccole tracce della presenza antica dei monaci benedettini, che in questi luoghi fondarono eremi, mulini e conventi, diffondendo conoscenza e spiritualità.

L'arrivo è a Banzi, presso l'Area Archeologica Orto dei Monaci, sito di eccezionale importanza che testimonia una continuità insediativa dal VII secolo a.C. fino al Medioevo. Qui si trovano i resti dell'antica Bantia romana, con una domus, strade lastricate, un templum augurale dedicato a Giove, Flus e al Sole, e l'Abbazia medievale di Santa Maria, fondata tra l'VIII e il IX secolo. Dall'area archeologica si gode una vista ampia sulla valle e sui rilievi circostanti: un paesaggio di pace, dove il silenzio e la luce rendono ancora percepibile la presenza dei monaci che un tempo vi abitavano.

Il percorso da Genzano di Lucania a Banzi è un viaggio breve ma ricco di suggestioni, ideale per chi ama unire passeggiate nella natura e scoperta culturale. Lungo questi sentieri si respira la memoria antica della Lucania medievale, dove la fede, la terra e il sapere si intrecciavano nei monasteri benedettini. È un itinerario perfetto per chi cerca un'esperienza lenta e contemplativa, tra campi e rovine, tra silenzi e orizzonti infiniti.

Un cammino che invita a guardare indietro nel tempo, ma anche a vivere il presente con lo stesso spirito di serenità e raccoglimento che animava i pellegrini e i monaci di un tempo.



Figura 2. Area Archeologica Orto dei Monaci (Banzi)